

### TARIF PAINS au 1er MARS 2022

N°S	NATURE	NOM	TYPE FARINE	POIDS /GR	PRIX / EUROS
1	baguette	tradition	T 80	250GR	1,40 €
2	bâtard	à l'épeautre	50%	400GR	2,00 €
3	boule	campagne	T 65	1,00KG	5,00 €
4	pain	à la châtaigne (33 %)	(selon la saison)	300GR	3,70 €
5	pain	à la coupe	T 80	1,00KG	4,55 €
6	pain	à la coupe	T 81	2,00KG	9,30 €
7	pain	à la farine de lin germé		500GR	3,40 €
8	pain	au sarrasin (50 %)		300GR	2,60 €
9	pain	au chocolat		120GR	1,30 €
10	pain	au kamut (50 %)		500GR	3,70 €
11	pain	aux noix		500GR	3,90 €
12	pain	aux olives vertes		300GR	2,70 €
13	pain	bis	T 80	1,00KG	4,90 €
14	pain	bis	T 80	500GR	2,80 €
15	pain	cinq céréales	(froment, seigle,épeautre, orge, sa	1,00KG	5,70 €
16	pain	cinq céréales	(froment, seigle,épeautre, orge, sa	500GR	3,30 €
17	pain	complet	T 110	1,00KG	4,90 €
18	pain	complet	T 110	500GR	2,80 €
19	pain	de seigle noir (100 %)	T 170 (selon la saison)	500GR	3,20 €
20	pain	d'épeautre (100 %)	T 110	500GR	3,90 €
21	pain	d'orge (65 %)	et flocons d'avoine	500GR	3,40 €
22	pain	graines	(tournesol,lin, pavot,anis)	500GR	3,50 €
23	pain	graines de sésame		500GR	3,30 €
24	pain	intégral	T 150	1,00KG	4,90 €
25	pain	intégral	T 150	600GR	3,40 €
26	pain	petit épeautre (100 %)		500GR	5,70 €
27	pain	raisin / noisettes		300GR	2,70 €
28	pain	raisin / noisettes		600GR	4,90 €

29	pain	seigle (65 %)	T 130	500GR	2,80 €
30	pain	seigle aux raisins		300GR	2,00 €
31	pain	seigle aux raisins		500GR	3,20 €
32	pain	campagne (moulé)	T 65	600GR	3,30 €
33	pain	d'épeautre (50 %)	à la coupe	1,00 KG	5,40 €
34	pain (sans gluten)	riz / chataignes		pièce	4,70 €
35	pain (sans gluten)	riz / souchet		pièce	5,10 €
36	pain (sans gluten)	riz /sarrasin		pièce	4,70 €
37	pain (sans gluten)	riz / mais		pièce	4,70 €
38	pain (sans gluten)	riz / quinoa		pièce	5,10 €
39	pain	de mie		120 GR	1,20 €
40	pain	de mie		500 GR	4,50 €
41	pain	danois		700 GR	4,20 €
42	pain	danois aux fruits secs		500 GR	3,70 €
43	pain gateau	agrumes		500 GR	5,10 €
44	pain gateau	raisin		500 GR	4,70 €
45	pain gateau	nature		500 GR	4,70 €
46	Tourte	de seigle (100 %)	à la coupe T 130	1,00 KG	5,00 €
47	pizza	individuelle		pièce	3,00 €
48	pizza / 4 personnes	en plaques	olives vertes /noires -emmental -	pièce	13,10 €
49	pizette	mini pizza	capres-anchois	pièce	2,70 €
50	quiche	lorraine		pièce	2,80 €
51	quiche	champignons		pièce	3,00 €
52	quiche au chèvre			pièce	3,00 €
53	quiche bayonne	neufchatel -ciboulette	pomme	pièce	3,00 €
54	amandine	à la fleur	d'oranger	pièce	2,30 €
55	biscuits	à la figue		les 100GR	2,30 €
59	brioche	au chocolat		350GR	5,30 €
60	brioche	aux raisins		350GR	4,70 €

61	brioche	nature		350GR	4,70 €
62	cake	au chocolat	noir	350GR	5,70 €
63	cake	aux raisins		400GR	5,70 €
64	cantuccini			les 100GR	2,10 €
65	chausson	aux pommes		pièce	1,90 €
66	chocolatine	(pain au chocolat)		pièce	1,50 €
67	chouquettes			1kg	20,10 €
68	cookies	chocolat noir		100GR	2,40 €
69	croissant	au beurre		pièce	1,10 €
70	feuilleté	au chèvre		pièce	2,90 €
71	florentins	...		les 100GR	3,10 €
72	la surprise	de la semaine		pièce	2,10 €
73	langue	pépites		pièce	1,80 €
74	moëlleux	au chocolat		pièce	2,40 €
75	muffin	aux noix		pièce	1,10 €
76	noisettes	au rhum		pièce	2,30 €
77	pain	aux raisins		pièce	1,70 €
78	pain	d'épices	à l'orange	350GR	5,70 €
79	palmier	au sucre roux		pièce	1,40 €
80	poisson avril			pièce	4,60 €
81	sablé	au chocolat	noir	pièce	1,10 €
82	sablé	riz / quinoa /miel		pièce	1,40 €
83	sablé	au sésame	et écorces d'oranges	pièce	1,10 €
84	sablé	aux amandes		pièce	1,10 €
85	Pain épeautre figues		50 % epeautre - 50 % blé	300 gr	3,90 €
86	spéculos	à l'épeautre		les 100GR	2,10 €
87	tarte	au citron		pièce	2,30 €
88	pain	intégral SANS SEL	T 150	600GR	3,40 €
89	pain	aux graines de courge	T65, graines de courge toastées	400 GR	3,10 €
90	quiche	végétarienne	chèvre, carotte, oignon, ail, cum	pièce	3,10 €
101	amandes	complètes entières	décortiquées	1 KG	21,10 €
102	amandes	effilées		1 KG	27,60 €

103	amandes	en poudre		1 KG	23,60 €
104	chocolat	noir	pépites	1 KG	13,60 €
105	farine	de froment	T 110	1 KG	1,50 €
106	farine	de petit épeautre	T 110	1 KG	4,10 €
107	farine	d'épeautre	T 110	1 KG	2,75 €
108	farine	seigle	T 130	1 KG	1,75 €
109	farine	de froment	T 150	1 KG	1,50 €
110	farine	de froment	T 65	1 KG	1,50 €
111	farine	de froment	T 80	1 KG	1,50 €
112	farine	de sarrasin		1 KG	4,00 €
113	lin	brun	graines	1 KG	3,70 €
114	noisettes			1 KG	23,60 €
115	noix	brisures		1 KG	13,60 €
116	pavot		graines	1 KG	7,90 €
117	raisins	secs	sultanines	1 KG	5,60 €
118	sésame		graines	1 KG	4,60 €
119	sucre	complet	rapadura	1 KG	5,10 €
120	sucre	roux		1 KG	2,70 €
121	tournesol	graines		1 KG	3,20 €
122	amandes	complètes entières	décortiquées	0,500 gr	10,60 €
123	amandes	effilées		0,500 gr	13,85 €
124	amandes	en poudre		0,500 gr	11,85 €
125	chocolat	noir	pépites	0,500 gr	6,85 €
126	farine	de froment	T 110	0,500 gr	0,80 €
127	farine	de petit épeautre	T 110	0,500 gr	2,10 €
128	farine	d'épeautre	T 110	0,500 gr	1,40 €
129	farine	seigle	T 130	0,500 gr	0,90 €
130	farine	de froment	T 150	0,500 gr	0,80 €
131	farine	de froment	T 65	0,500 gr	0,80 €
132	farine	de froment	T 80	0,500 gr	0,80 €
133	farine	de sarrasin		0,500 gr	2,05 €
134	lin	brun	graines	0,500 gr	1,90 €

135	noisettes			0,500 gr	11,85 €
136	noix	brisures		0,500 gr	6,85 €
137	pavot		graines	0,500 gr	4,00 €
138	raisins	secs	sultanines	0,500 gr	2,85 €
139	sésame		graines	0,500 gr	2,35 €
140	sucre	complet	rapadura	0,500 gr	2,60 €
141	sucre	roux		0,500 gr	1,40 €
142	tournesol	graines		0,500 gr	1,65 €
143	macarons	d'Amiens		100 gr	3,20 €
144	Pain auvergnat		T65	500 gr	3,40 €
145	Seigle agrumes	50 % seigle	T65 - T 130	300 gr	3,80 €
147	Tourte seigle	100%	T 130	2 kg	10,40 €
148	Pain	pépites chocolat	T 65	120 gr	1,30 €
149	Biscottes		T 65	300 gr	3,70 €
150	Flamiche	au Fontenot		3 personnes	7,00 €
151	Flamiche	Bière/Poireaux		3 personnes	7,00 €
152	macarons	chocolat		8	9,60 €
153	macarons	café		8	9,60 €
154	macarons	pistache		8	9,60 €
155	macarons	framboise		8	9,60 €
156	macarons	caramel		8	9,60 €