

N°S	NATURE	NOM	TYPE FARINE	POIDS /GR	PRIX / EUROS
1	baguette	tradition	Farine de blé normand, levain liquide	250GR	1,30
2	bâtard	à l'épeautre	50%	400GR	1,90
3	boule	campagne	T 65	1,00KG	4,90
4	pain	à la châtaigne (33 %)	(selon la saison)	300GR	3,60
5	pain	à la coupe	T 80	1,00KG	4,45
6	pain	à la coupe	T 81	2,00KG	9,20
7	pain	à la farine de lin germé		500GR	3,30
8	pain	au sarrasin (50 %)		300GR	2,50
9	pain	au chocolat		120GR	1,20
10	pain	au kamut (50 %)		500GR	3,60
11	pain	aux noix		500GR	3,80
12	pain	aux olives vertes		300GR	2,60
13	pain	bis	T 80	1,00KG	4,80
14	pain	bis	T 80	500GR	2,70
15	pain	cinq céréales	(froment, seigle,épeautre, orge, sarra	1,00KG	5,60
16	pain	cinq céréales	(froment, seigle,épeautre, orge, sarra	500GR	3,20
17	pain	complet	T 110	1,00KG	4,80
18	pain	complet	T 110	500GR	2,70
19	pain	de seigle noir (100 %)	T 170 (selon la saison)	500GR	3,10
20	pain	d'épeautre (100 %)	T 110	500GR	3,80
21	pain	d'orge (65 %)	et flocons d'avoine	500GR	3,30
22	pain	graines	(tournesol,lin, pavot,anis)	500GR	3,40
23	pain	graines de sésame		500GR	3,20
24	pain	intégral	T 150	1,00KG	4,80
25	pain	intégral	T 150	600GR	3,30
26	pain	petit épeautre (100 %)		500GR	5,60

27	pain	raisin / noisettes		300GR	2,60
28	pain	raisin / noisettes		600GR	4,80
29	pain	seigle (65 %)	T 130	500GR	2,70
30	pain	seigle aux raisins		300GR	1,90
31	pain	seigle aux raisins		500GR	3,10
32	pain	campagne (moulé)	T 65	600GR	3,20
33	pain	d'épeautre (50 %)	à la coupe	1,00 KG	5,30
34	pain (sans gluten)	riz / chataignes		pièce	4,60
35	pain (sans gluten)	riz / souchet		pièce	5,00
36	pain (sans gluten)	riz /sarrasin		pièce	4,60
37	pain (sans gluten)	riz / mais		pièce	4,60
38	pain (sans gluten)	riz / quinoa		pièce	5,00
39	pain	de mie		120 GR	1,10
40	pain	de mie		500 GR	4,40
41	pain	danois		700 GR	4,10
42	pain	danois aux fruits secs		500 GR	3,60
43	pain gateau	agrumes		500 GR	5,00
44	pain gateau	raisin		500 GR	4,60
45	pain gateau	nature		500 GR	4,60
46	Tourte	de seigle (100 %)	à la coupe T 130	1,00 KG	4,90
47	pizza	individuelle		pièce	2,90
48	pizza / 4 personnes	en plaques	olives vertes /noires -emmental -	pièce	13,00
49	pizette	mini pizza	capres-anchois	pièce	2,60
50	quiche	lorraine		pièce	2,70
51	quiche	champignons		pièce	2,90
52	quiche au chèvre			pièce	2,90
53	quiche bayonne	neufchatel -ciboulette	pomme	pièce	2,90
54	amandine	à la fleur d'oranger		pièce	2,20

55	biscuits	à la figue		les 100GR	2,20
56	biscuits	à la noisette		les 100GR	2,00
57	biscuits	à la noix	de coco	les 100GR	2,00
58	biscuits	au kamut	et flocons d'avoine	les 100GR	2,00
59	brioche	au chocolat		350GR	5,20
60	brioche	aux raisins		350GR	4,60
61	brioche	nature		350GR	4,60
62	cake	au chocolat	noir	350GR	5,60
63	cake	aux raisins		400GR	5,60
64	cantuccini			les 100GR	2,00
65	chausson	aux pommes		pièce	1,80
66	chocolatine	(pain au chocolat)		pièce	1,40
67	chouquettes			1kg	20,00
68	cookies	chocolat noir		100GR	2,30
69	croissant	au beurre		pièce	1,00
70	feuilleté	au chèvre		pièce	2,80
71	florentins	...		les 100GR	3,00
72	la surprise	de la semaine		pièce	2,00
73	langue	pépites		pièce	1,70
74	moëlleux	au chocolat		pièce	2,30
75	muffin	aux noix		pièce	1,00
76	noisetines	au rhum		pièce	2,20
77	pain	aux raisins		pièce	1,60
78	pain	d'épices	à l'orange	350GR	5,60
79	palmier	au sucre roux		pièce	1,30
80	poisson avril			pièce	4,50
81	sablé	au chocolat	noir	pièce	1,00
82	sablé	riz / quinoa / miel		pièce	1,30

83	sablé	au sésame	et écorces d'oranges	pièce	1,00
84	sablé	aux amandes		pièce	1,00
85	sable des moines	végétalien		kg	25,00
86	spéculos	à l'épeautre		les 100GR	2,00
87	tarte	au citron		pièce	2,20
88	pain	intégral SANS SEL	T 150	600GR	3,30
89	pain	aux graines de courges	T65, graines de courge toastées	400 GR	3,00
90	quiche	végétarienne	chèvre, carotte, oignon, ail, cumin	pièce	3,00
101	amandes	complètes entières	décortiquées	1 KG	21,00
102	amandes	effilées		1 KG	27,50
103	amandes	en poudre		1 KG	23,50
104	chocolat	noir	pépites	1 KG	13,50
105	farine	de froment	T 110	1 KG	1,40
106	farine	de petit épeautre	T 110	1 KG	4,00
107	farine	d'épeautre	T 110	1 KG	2,65
108	farine	seigle	T 130	1 KG	1,65
109	farine	de froment	T 150	1 KG	1,40
110	farine	de froment	T 65	1 KG	1,40
111	farine	de froment	T 80	1 KG	1,40
112	farine	de sarrasin		1 KG	3,90
113	lin	brun	graines	1 KG	3,60
114	noisettes			1 KG	23,50
115	noix	brisures		1 KG	13,50
116	pavot		graines	1 KG	7,80
117	raisins	secs	sultanines	1 KG	5,50
118	sésame		graines	1 KG	4,50
119	sucre	complet	rapadura	1 KG	5,00
120	sucre	roux		1 KG	2,60

121	tournesol	graines		1 KG	3,10
122	amandes	complètes entières	décortiquées	0,500 gr	10,50
123	amandes	effilées		0,500 gr	13,75
124	amandes	en poudre		0,500 gr	11,75
125	chocolat	noir	pépites	0,500 gr	6,75
126	farine	de froment	T 110	0,500 gr	0,70
127	farine	de petit épeautre	T 110	0,500 gr	2,00
128	farine	d'épeautre	T 110	0,500 gr	1,30
129	farine	seigle	T 130	0,500 gr	0,80
130	farine	de froment	T 150	0,500 gr	0,70
131	farine	de froment	T 65	0,500 gr	0,70
132	farine	de froment	T 80	0,500 gr	0,70
133	farine	de sarrasin		0,500 gr	1,95
134	lin	brun	graines	0,500 gr	1,80
135	noisettes			0,500 gr	11,75
136	noix	brisures		0,500 gr	6,75
137	pavot		graines	0,500 gr	3,90
138	raisins	secs	sultanines	0,500 gr	2,75
139	sésame		graines	0,500 gr	2,25
140	sucre	complet	rapadura	0,500 gr	2,50
141	sucre	roux		0,500 gr	1,30
142	tournesol	graines		0,500 gr	1,55
143	Macarons d'Amiens			100 gr	3,10
144	Pain Auvergnat		T 65	500 gr	3,30
145	Seigle agrumes	50 % seigle	T 65 - T 130	300 gr	3,70
146	Tourte seigle	100%	T 130	2 kg	10,30
147	Pain pépites chocolat		T 65	120 gr	1,20
148	Biscottes		T65	300 gr	3,60
149	Flamiche	au Fontenot		3 personnes	6,90

150	Flamiche	Bière/poireaux		3 personnes	6,90
-----	----------	----------------	--	-------------	------